

# KEVA

# সুগার কন্ট্রোল

# জুস

প্রাকৃতিকভাবে চিনির স্তর নিয়ন্ত্রণ করে



৭৫০মিলি



Kaipo

ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ যা আপনার রক্তে গ্লুকোজ বা শর্করার পরিমাণ বৃদ্ধি করে।

রক্তে উপস্থিত গ্লুকোজ শরীরের শক্তির প্রধান উৎস এবং এটি দৈনন্দিন খাদ্য থেকে আসে।

ইনসুলিন, অগ্ন্যাশয়ের দ্বারা তৈরি একটি হরমোন, যা খাবার থেকে প্রাপ্ত গ্লুকোজগুলি আপনার কোষগুলিতে সরবরাহ করতে সহায়তা করে।

কখনও কখনও আপনার শরীর পর্যাপ্ত পরিমাণে ইনসুলিন তৈরি করতে বা ইনসুলিন সরবরাহ করতে পারে না।

গ্লুকোজ রক্তে থাকা সত্ত্বেও, কোষগুলিতে পৌঁছায় না।

সময়ের সাথে সাথে রক্তে খুব বেশি গ্লুকোজ থাকা, স্বাস্থ্য সমস্যার কারণ হতে পারে।

ডায়াবেটিসের কারণে মানুষ কি কি ধরনের স্বাস্থ্য সমস্যার সন্মুখীন হতে পারে?



# ডায়াবেটিস

সময়ের সাথে সাথে রক্তে উচ্চ পরিমাণে গ্লুকোজের উপস্থিতি যে ধরনের সমস্যার সৃষ্টি করে-

হৃদরোগ

স্ট্রোক

কিডনির রোগ

চোখের সমস্যা

দাঁতের রোগ

নার্ভের ক্ষতি

পায়ের সমস্যা

ডায়াবেটিসে আক্রান্ত প্রাপ্ত বয়স্কদের ক্ষেত্রে হৃদরোগ এবং স্ট্রোকের ঝুঁকি দুই থেকে তিনগুণ বেড়ে যেতে পারে।

রক্তে শর্করার মাত্রা বৃদ্ধির ফলে পায়ের নিউরোপ্যাথি (স্নায়ু ক্ষতি), পায়ের আলসার, সংক্রমণ এবং শরীরের অঙ্গ প্রত্যঙ্গের ক্ষতির সম্ভাবনা বাড়িয়ে তোলে।

ডায়াবেটিক হল অন্ধত্বের একটি গুরুত্বপূর্ণ কারণ, এর ফলে রেটিনার ক্ষুদ্র রক্তনালীগুলির ক্ষতি হতে পারে। বিশ্বব্যাপী অন্ধত্বের সমস্যার ২.৬% ডায়াবেটিসের কারণে হয়ে থাকে।

কিডনি ব্যর্থতার জন্য এক অন্যতম প্রধান কারণ ডায়াবেটিস।



ডায়াবেটিসে আক্রান্ত মানুষের সংখ্যা ১৯৮০ সালে ১১৮ মিলিয়ন থেকে বেড়ে ২০১৪ সালে ৪২২ মিলিয়নে দাঁড়িয়েছে।

১৮ বছরের বেশি বয়স্কদের মধ্যে ডায়াবেটিসের বিশ্বব্যাপী প্রবণতা ১৯৮০ সালে ৪.৭% থেকে বেড়ে ২০১৪ সালে ৮.৫% হয়েছে।

মধ্যবিত্ত ও নিম্ন-আয়ের দেশে ডায়াবেটিসের প্রকোপ আরও দ্রুত হারে বেড়ে চলেছে।

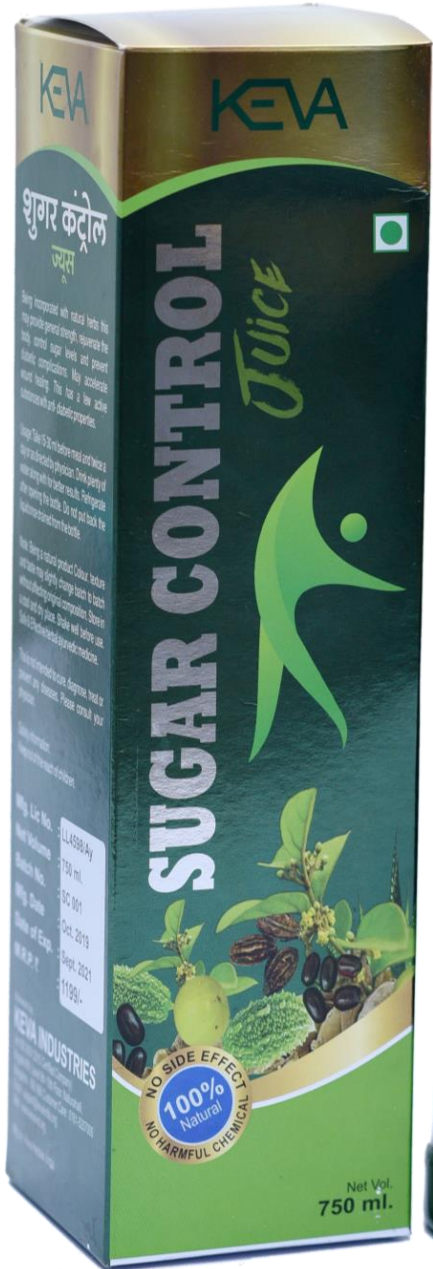
ডায়াবেটিস হল অন্ধত্ব, কিডনিতে ব্যর্থতা, হৃদরোগ, স্ট্রোক ইত্যাদির অন্যতম প্রধান কারণ।



# KEVA

## সুগার কন্ট্রোল জুস

সুগারের মাত্রা নিয়ন্ত্রণের জন্য ভেষজ সূত্র



এটিতে অ্যান্টি-ডায়াবেটিক বৈশিষ্ট্য সহ কয়েকটি সক্রিয় ভেষজ পদার্থ রয়েছে

- ✓ সুস্বাস্থ্য বজায় রাখে।
- ✓ শরীরে শক্তি সরবরাহ করে।
- ✓ রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করুন এবং ডায়াবেটিক সংক্রান্ত জটিলতা প্রতিরোধ করে।
- ✓ ক্ষত নিরাময়ে সহায়তা করে।

Kaipo

KEVA



ডায়াবেটিক নিরাময় - এই রস পুষ্টিতে সমৃদ্ধ বিভিন্ন বিরল ফল  
এবং ভেষজের এক অনন্য সংমিশ্রণ।

- ✓ এটি কোনও প্রতিকূল পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া ছাড়াই কার্যকরভাবে রক্তে চিনির  
মাত্রা নিয়ন্ত্রণ / ভারসাম্য রক্ষা করতে সহায়তা করে।
- ✓ বিভিন্ন প্রাচীন ভেষজ গুণে সমৃদ্ধ যেকোন রকম অসুস্থতা বা সমস্যা রোধ /  
নিয়ন্ত্রণ করতে উপাদানগুলির অনন্য ভূমিকা রয়েছে।
- ✓ অ্যালোভেরা ইনসুলিন নিঃসরণকে উদ্দীপিত করে এবং রক্তে শর্করার মাত্রা  
নিয়ন্ত্রনে সাহায্য করে, এছাড়াও উচ্ছে, জাম এবং গুরমার গুণে সমৃদ্ধ।



# অ্যালোভেরা বা ঘৃতকুমারী

অ্যালোভেরার অ্যান্টি-ডায়াবেটিক গুণে সমৃদ্ধ।

উদ্ভিদটি রক্তে শর্করার মাত্রা হ্রাস করতে সহায়তা করে, যা ডায়াবেটিসে আক্রান্ত রোগীদের জন্য খুবই সহায়ক।

নিয়মিত অ্যালোভেরা গ্রহণ ইনসুলিনের নিঃসরণকে উত্তেজিত করে যা ডায়াবেটিসে আক্রান্ত ব্যক্তিদের জন্য বিশেষ উপকারী।

এই প্রভাবগুলি ল্যাকটিন, মান্নান এবং অ্যানথ্রাকুইনোনসের মতো যৌগের উপস্থিতির কারণে ঘটে বলে মনে করা হয়।





# উচ্ছে

উচ্ছের রস ডায়াবেটিস রোগীদের জন্য একটি দুর্দান্ত পানীয়। তেতুল আপনার দেহে রক্তে শর্করার পরিমাণ নিয়ন্ত্রণ করতে সহায়তা করে।

করলায় অ্যান্টি-ডায়াবেটিক বৈশিষ্ট্যযুক্ত কয়েকটি সক্রিয় পদার্থ রয়েছে, এর মধ্যে একটি চর্যান্টিন যা রক্তে গ্লুকোজ-হ্রাসকরণ প্রভাবের জন্য বিখ্যাত।

উচ্ছেতে পলিপেপটাইড-পি বা পি-ইনসুলিন নামক ইনসুলিন জাতীয় যৌগ থাকে যা ডায়াবেটিসকে প্রাকৃতিক পর্যায়ে নিয়ন্ত্রণ করতে সহায়তা করে।

এই পদার্থগুলি রক্তে চিনির মাত্রা হ্রাস করতে স্বতন্ত্রভাবে কাজ করে।



# জাম

ডায়াবেটিসের চিকিৎসায় জামের বিশেষ ব্যবহার রয়েছে।

ইউনানী এবং আয়ুর্বেদিক চিকিৎসায় এটি হৃজমজনিত ব্যাধিগুলির জন্য ব্যবহৃত হয়। পাতা, ছাল এবং বীজ, সর্বাধিক দরকারী অংশ বীজের মধ্যে রয়েছে অ্যান্টি ডায়াবেটিক বৈশিষ্ট্যে।

বীজের (জাম্বোলিন) অ্যান্টি-ডায়াবেটিক বৈশিষ্ট্যে যুক্ত একটি মূল উপাদান। ছাল, বীজ এবং পাতাগুলির নিষ্কাশনগুলি রক্তে শর্করার এবং গ্লাইকুরিয়ার (প্রস্রাবে চিনি) মাত্রা হ্রাস করতে সহায়তা করে।

বেশ কয়েকটি গবেষণায় দেখা গেছে যে রক্তে শর্করার ৩০% পর্যন্ত হ্রাসে জামের হাইপোগ্লাইসেমিক প্রভাব রয়েছে। বীজগুলি শর্করার মাত্রা হ্রাস করতে সহায়তা করে।



## গুরমার

জিমনেমা সিলেভেস্টের পাতায়- ট্রাইটারপেইনয়েড স্যাপোনিনস, ফ্ল্যাভোনোলস এবং গুরমারিন থাকে।

ট্রাইটারপেইনয়েড স্যাপোনিনস - চিনি, স্টিভিয়া এবং কৃত্রিম মিষ্টি স্বাদকে দমন করতে সহায়তা করে।

গবেষণায় দেখা গেছে যে, জিমনেমা এক্সট্রাক্ট ইনসুলিন বা ডায়াবেটিসের ওষুধের সাথে যুক্ত করে নেওয়া হলে এটি ডায়াবেটিস আক্রান্ত রোগীদের রক্তে শর্করার মাত্রা হ্রাসে সাহায্য করে।

গবেষণাগুলিতে আরও দেখা গেছে যে, জিমনেমা সিলেভেস্ট্রি নিষ্কাশনগুলি শর্করার মাত্রা হ্রাসে সাহায্য করে।








Kaipo  
KEVA

ব্যবহারের উপকারীতা



রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণ ও স্বাভাবিক করতে সহায়তা করে।



নিয়মিত ব্যবহার ডায়াবেটিক পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে সহায়তা করে এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে তুলতে সাহায্য করে।



এই সূত্রের সম্মিলিত প্রভাব, রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রনের সাথে সাথে ইনসুলিন নিঃসরণকে উদ্দীপিত করে।



এটি ডায়াবেটিস রোগীদের জন্য সম্পূর্ণ নিরাপদ।



সামগ্রিক স্বাস্থ্যের উন্নতিতে সাহায্য করে।

# ব্যবহারের প্রণালী



প্রতিদিন অথবা দুইদিন অন্তর খাওয়ার আগে  
১৫-৩০মিলি গ্রহণ করুন

- ✓ ভাল ফলাফলের জন্য প্রচুর পরিমাণে জল পান করুন।
- ✓ বোতল খোলার পরে ফ্রিজে রাখুন।
- ✓ একবারে বোতল থেকে বের হওয়া তরলটি ফেলে রাখবেন না।
- ✓ একটি শীতল এবং শুকনো জায়গায় সংরক্ষণ করুন।
- ✓ ব্যবহারের আগে ভালোভাবে ঝাঁকিয়ে নিন।

দ্রষ্টব্য : এই পণ্যটি কোনও রোগের চিকিৎসা, নিরাময় বা প্রতিরোধের উদ্দেশ্যে নয়।  
আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারের নির্ধারিত মাত্রা অনুযায়ী গ্রহণ করুন।





যোগাযোগের ঠিকানা

# **Keva Industries**

**Level 2, Prestige Omega, No. 104,  
EPIP Zone, Whitefield,  
Bangalore - 560066 (India)**

**Website : [www.kevaind.org](http://www.kevaind.org)**

KEVA

Kaipo

